

DIEULEFIT " Bien vivre et Bien Vieillir ensemble chez soi " en assemblée



L'association " Bien vivre et Bien Vieillir ensemble chez soi " a tenu son assemblée générale le 30 août dernier. Née dans le but de faciliter la vie quotidienne des habitants du quartier des Rouvières, lequel compte un grand nombre de retraités, vieillissant inévitablement et redoutant de devoir quitter un jour leur habitation pour s'installer dans des établissements où ils perdront toute indépendance, elle a vocation de s'ouvrir au bien delà du quartier, à toutes les personnes qui ont la volonté de s'autodéterminer pour devenir les acteurs de leur propre vieillesse.

Les objectifs, bien définis et inscrits dans une démarche participative et coopérative, sont les suivants : faciliter la vie quotidienne

en créant des conditions innovantes du bien vivre chez soi, sans demeurer isolé, en toute quiétude et sans changer ses habitudes le plus longtemps possible et affirmer qu'on peut solliciter aide et de soutien auprès de ses voisins, mais aussi qu'on peut apporter, à sa mesure, aide et soutien.

Une commission travaille aussi sur la possibilité de créer, de façon juridique et pérenne, un dispositif centré sur le lien social, le partage, l'aide à domicile aux personnes fragilisées apportée par des professionnels de l'accompagnement librement choisis, mais aussi par un coordinateur de la vie partagé. Grâce au soutien de la Fondation de France et l'aide qu'elle accorde en finançant une consultante

chargée d'établir la faisabilité du projet, ils espèrent pouvoir obtenir la création d'un poste dont la rétribution pourra se faire grâce à des soutiens financiers.

Une autre commission a, elle, pour mission de développer des relations de qualité et des moments de partage au sein d'une large diversité générationnelle, conduisant à l'organisation d'actions de prévention, afin de retarder la dépendance et surtout de l'anticiper. Car, pour une personne fragilisée, le lien compte autant que le soin. Dans ce domaine, ils ont reçu aide et soutien financier de la Contérence des Financeurs.

Pour rejoindre l'association, contact@bvvedieulefit.org, ou 06 70 33 77 81