

# VOISINS-VOISINES

Bulletin d'information de l'association "Bien Vivre et bien Vieillir Ensemble chez soi" N° 10 Sept.Octobre 2023

François Morel, invité fort apprécié du **Festival Eclats 2023** entra en scène, le 5 septembre dernier, en chantant une bien vieille chanson écrite par le comédien chanteur Robert Lamoureux (*qui s'en souvient?*) Je la fredonnais souvent en mes vertes années...

*"Si t'as des ennuis, si t'as des soucis,*

*Viens à la maison .*

*Si t'as eu d'la peine, si t'as pas eu d'veine,*

*Viens à la maison.*

*Le gosse te dira des fables d'autrefois,*

*T'auras des chansons*

*Si t'as des misères, ben viens prendre un verre,*

*Viens à la maison !"*

N'a-t-elle encore pas toute son actualité dans notre quartier, cette chansonnette

Nicole

## Balades contées, promenades à thème,

accompagnées par **Claude Largot**, (*Dieulefit-rando*) et des intervenants professionnels .

Il a été décidé d'organiser **chaque 1er mardi du mois** (*ou presque*), dix promenades de 2h ainsi programmées : une heure de marche douce, une heure de pause, un goûter final chez l'un des organisateurs ou l'un des participants.

### Thèmes retenus cette année :

- 1- Rire et fantaisie en pleine nature, exceptionnellement sous la houlette de Daniel Amoros et avec Ciccina
- 2- Relaxation et respiration avec Claude L. et Boissette.
- 3- Lecture du paysage à Paulhiet, avec Laurent Audras.
- 4- Histoire des puits et grangeons de notre quartier, avec Claude L. et un spécialiste de Taulignan.
- 5- Découverte et histoire de la Viale, avec Aline de l'OT.
- 6- Balade en musique avec un professeur du Caem.
- 7- Le chant des oiseaux avec un responsable de la LPO.
- 8- Fleurs et orchidées de notre quartier.
- 9- Balade dessinée avec l'artiste peintre Noémi Adda
- 10- Tout sur la lavande, à Teyssière avec Claude.

Un descriptif précis de chaque promenade sera envoyé à tous nos adhérents en début de mois.

**La prestation est bien sûr gratuite**, l'intervenant étant rétribué grâce à la subvention obtenue de la Conférence des Financeurs mais aussi grâce aux fonds propres de l'association.

Les déplacements s'effectueront en co-voiturage pour lequel il vous faudra éventuellement prévoir le dédommagement des conducteurs.

Nous souhaitons fidéliser les participants tout en ouvrant le groupe à tous ceux qui souhaitent venir ponctuellement pour participer à une mini randonnée.

### Premières sorties :

#### Mardi 17 octobre de 15h à 17 h.

en compagnie de la comédienne Ciccina et de ses élucubrations rigolotes et primesautières.

#### Mardi 7 novembre, de 14h30 à 16h30 avec

Boissette , prof de yoga : détente, respiration, bavardage avec les arbres,



Il sera possible et bienvenu de faire, si le cœur vous en dit, de petits reportages photographiques, des prises de notes qui pourront permettre la réalisation de jolis "carnets de balades".

Françoise Wicker

## La visite de la factrice... ou du facteur.

Depuis un an, je reçois à la maison, tous les lundis et vendredis matins, Christelle, notre factrice.et/ou David, notre facteur.Ils s'arrêtent chez moi au cours de leur tournée pendant 15 ou 20 mn.

Ils m'apportent le courrier et emportent celui que je veux envoyer; ils vont éventuellement à la pharmacie pour prendre les médicaments dont j'ai besoin. Cette présence régulière me rassure et me rattache à la vie locale car ils n'oublient pas de me donner des nouvelles de tout ce qui se passe à Dieulefit. Avant de me quitter, ils me font signer leur passage sur leur tablette.

**Ce service de la Poste me coûte 38,30 € par mois pour 8 passages du facteur (2 visites hebdomadaires).**

**Il suffit de d'appeler le 0 800 000 011**, Service client de "Je veille sur mes parents" Appel gratuit du lundi au vendredi. On peut aussi se renseigner et s'inscrire par mail : [serviceclient@veillersurmesparents.fr](mailto:serviceclient@veillersurmesparents.fr)

Un dossier est constitué. Il faut envoyer un RIB par courrier pour que le prélèvement se fasse automatiquement.

Une seule consigne : signaler son absence si on sait ne pas être à la maison le jour du passage du facteur

J'apprécie beaucoup cette présence régulière car Christelle et David sont vraiment très gentils, chaleureux et joyeux.

Marie Laure Correlino

## BWE : Conseil d'administration 2023/2024



**Président :**

Pierre  
Delain

**Trésorier**

Gaël  
Domergue

**Secrétaire**

Nicole  
Delvallée

**Com Quartier Inclusif**

Philippe  
Singer

Jean Michel  
Arienti

**Com. Proximité Prévention Animation ->**

Daniel  
Amoros

Françoise  
Wicker

Raymond  
Baraché

->

Claude  
Largot

->

Isabelle  
Burkhardt

->

Gérard

## Journées européennes du Patrimoine, 15 septembre 2023, à l'église de Comps

A pied ou en co-voiturage, ce fut une par une belle matinée douce et ensoleillée que quelques "Voisins-Voisines" des Rouvières se sont retrouvés à l'église de Comps, en réponse à l'invitation de l'association "Comps Historique". D'autres ont choisi de se déplacer seuls au cours de l'après-midi ou du weekend.

Cette journée était inscrite dans le cadre des actions départementales de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.



Bel accueil préparé par les dynamiques adhérents de l'association "Comps Historique". Café ou thé, petits gâteaux offerts aux arrivants, avant la présentation d'un conte dialogué évoquant l'origine légendaire de la construction de l'église. Balade inattendue au Moyen Age pour faire connaissance de Jean de Ventebrun, seigneur de Comps, de Clémence, charmante bergère veillant sur ses moutons, et des moines bâtisseurs devenus servants de l'église.

C'est ensuite que Michel Bollon (*notre voisin des Rouvières, mais oui !*) a longuement évoqué les caractéristiques de la construction de cette petite église, et non chapelle comme beaucoup la nomme. Elle fut érigée au XII<sup>ème</sup> siècle, exactement sur l'emplacement d'une première église bâtie au X<sup>ème</sup> siècle par des moines bénédictins dépendant de l'abbaye de Savigny, dans le Rhône. Eglise romane tardive, pourtant élevée à l'époque gothique, en réutilisant une partie des pierres du bâtiment primitif. Elle conserve un plan de croix latine, des murs massifs capables de soutenir la lourde charge des voûtes de la nef, du transept et de la coupole construites en pierres appareillées. Peu d'ouvertures vers l'extérieur, donc très peu de luminosité à l'intérieur, désormais compensée de nos jours par un éclairage électrique performant qui permet d'apprécier l'impressionnante hauteur et la beauté des voûtes ainsi que les quelques pierres ciselées ou chapiteaux encore existants. Cette conférence fut unanimement appréciée.

Avant de se quitter, un apéritif en musique avec le groupe Stonoluz nous fut proposé.

Que dire de plus ? Un grand merci à tous ceux qui protègent et font vivre le patrimoine, pour cet enrichissant et sympathique moment d'échange.



Trompillon et corbeau

### La semaine bleue à Dieulefit

**Mardi 3 octobre, à La Halle, de 14 h à 16h,  
7 ateliers gratuits animés par des professionnels.**

- 1 Création d'un jardin imaginaire avec collage de végétaux et dessins.
- 2 Construction de nichoirs avec La Ligue de la Protection des Oiseaux, atelier auquel auquel BVVE donnera un coup de main.
- 3 Conférence : info ou intox sur internet avec Le Lien 26
- 4- Composition d'art floral avec Bruno, fleuriste.
- 5 Jeux de réflexion ou d'adresse, avec l'association Tour de jeux
- 6 Yoga du rire avec Mary Laure du CAEM
- 7 Art postal avec "La Timbrée"

**A 16 h Goûter servi par les bénévoles.-**

### Entrée Libre et ouverte à tous

**Mercredi 4 octobre, à la Halle, matinée et après-midi**

**9h30** : accueil et petit déjeuner

**10 h** Projection: Vieillir, tout un art". Ce film donne la parole, aux habitants du Pays de Dieulefit-Bourdeaux

**11h** : après une pause, échange avec le public par le Collectif d'Action vers les Séniors

**12 h** Apéritif offert par les Picodons Cavet et Le VinPoète

**12h30** : Repas servi au foyer de la Halle : parmentier de canard à l'orange préparé par le traiteur Art-Home. Boissons, dessert, offerts par le CCAS.

Le repas doit être obligatoirement réservé et payé (7€) à l'Office du Tourisme à partir du 18 septembre. Tel : 04 75 46 42 49