

VOISINS-VOISINES

Bulletin d'information de l'association "Bien Vivre et bien Vieillir Ensemble chez soi".....N°19 JUILLET 2024



25 juin 2024

Notre association a présenté son projet de Quartier Solidaire Intergénérationnel aux élus, aux responsables d'associations d'aide à la personne, aux chargés de mission au niveau local et départemental.

La rencontre a permis de rappeler l'historique du projet aux présents soit deux élus municipaux et 6 représentants d'associations dieulefitoises d'aide à la personne sur les 9 contactées et excusées.

Pierre Delain a fait le point sur l'avancement du dossier. Il a répondu à de nombreuses questions. M. Glayze a témoigné de l'intérêt et du soutien que porte la municipalité à notre démarche. Madame Leenhardt, experte missionnée par la Fondation de France dans le but d'établir la faisabilité du projet, a insisté sur l'originalité d'une initiative citoyenne partant d'un vécu, mais aussi sur la nécessité d'agir efficacement pour prévenir le vieillissement et de lutter contre la solitude et l'isolement. Elle se dit convaincue de l'intérêt de ce projet. Demeure la difficulté de construire la subsidiarité entre la société civile, les ressources du quartier, les ressources des personnes à aider. Le problème consiste à s'inscrire dans la législation en vigueur en s'appuyant sur les expériences analogues et positives de même nature expérimentées hors de nos frontières et même en France.

Pierre a également précisé le positionnement de notre association, face aux autres associations dieulefitoises, aux collectivités, aux services proposés localement aux personnes âgées : notre action n'entre pas en rivalité avec ces structures indispensables, mais apporte une complémentarité grâce à la mise en place "horizontale" du lien social, s'appuyant sur le bénévolat et une véritable solidarité de quartier.

Vous pourrez vous informer de l'avancement du projet et en débattre lors de l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE qui aura lieu le samedi 21 septembre 2024 à 10h, salle du cinéma Le Labor, suivi à midi, d'un apéritif puis d'un repas dans le jardin ou la salle située au-dessus du cinéma, selon les caprices de la météo.



Pierre Delain

Hélène Leenhardt



Marie Laure, notre voisine, notre amie s'est éteinte vendredi 5 juillet !

Bien sûr, nous la savions de santé fragile. Bien sûr, quand les ennuis de santé lui pesaient trop, elle disait vouloir rejoindre son mari et son cher fils, mort accidentellement il y a 2 ans, drame qu'elle avait grand peine à surmonter. Malgré tout, nous n'avions jamais imaginé qu'elle puisse nous quitter si vite, si tôt ! Et voilà, discrètement, elle s'en est allée, toute seule, sans rien dire, sans décrocher son téléphone, sans même appuyer sur le bracelet d'alarme qu'elle portait au poignet. "Elle s'est effacée, sans déranger, comme elle fit toute sa vie", écrit Jean Michel.

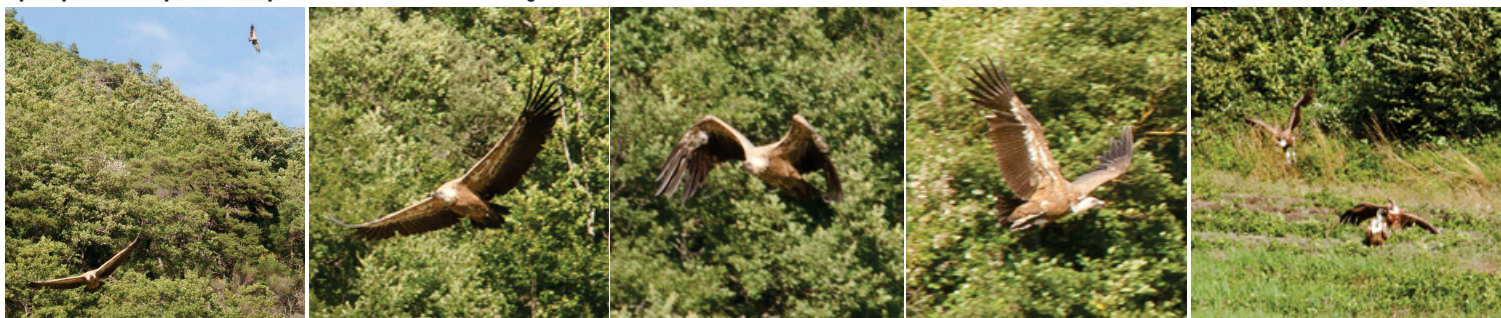


Née à Bourdeaux en 1951, établie à Dieulefit lorsqu'elle épousa Joseph et mit au monde ses deux fils, sa vie d'employée d'Acaplast puis de retraitée fut bien remplie. Marie Laure donna largement et efficacement de son temps, de son énergie, en militant au sein d'associations telles le Don du Sang et les Virades de l'Espoir qui luttent contre la mucoviscidose et dont elle fut la vice-présidente. Elle était aussi présidente de la FNATH, association de défense des personnes en situation de handicap. Et surtout, elle fut longtemps élue et militante au sein du CCAS de Dieulefit. Quant au club de rugby, elle en fut la trésorière et surtout s'occupa sans relâche des enfants qui doivent garder de bons souvenirs des goûters qu'elle leur préparait lors des sorties ou des entraînements. Enfin, n'oublions pas qu'elle fut trésorière du GECCEC Groupe Eco-Citoyen pour un Collecteur des Eaux Chargées dans notre quartier et, dès sa fondation, membre actif du Conseil de Quartier des Rouvières puis de BVVE. Après la disparition de son mari, elle adhéra à La Gleno dou Jabrou, association qui promeut la langue provençale, le patois dieulefitois et entretient la mémoire des traditions locales. "A la Gleno dou Jabrou gardaren la souvenenco d'une dama agradièu, sèmpe risouleto, serviciablo embè touti; en un mot, d'une bouano persounno. As fa embè la gleno di nombrous viage. Te disent per toun darriè... Adissias !" A la Gleno du Jabrou nous garderons le souvenir d'une dame gracieuse, toujours souriante, serviable envers tous, en un mot, une bonne personne. Nous avons fait de nombreux voyages. Pour ton dernier nous te disons : Adissias !"

Nicole D. et Christiane Priotto



Claude nous a fait découvrir un sentier étroit et rocaillieux qui monte au-dessus des maisons du quartier du Moulin, au bord du jeune Lez. Il serpente à flanc de coteau, à l'ombre des pins et des chênes, surplombe des champs de lavandin et nous conduit jusqu'au cimetière et à l'église de Teyssières, quelques 3 km plus haut, pas très loin du vieux village.



En cheminant, nous avons pu observer le vol des vautours bien installés désormais dans les pentes boisées et les falaises qui entourent Teyssières et les contreforts de la Lance. Merci Gérard pour ces belles photos.

Retour au quartier du moulin et **VISITE DE LA DISTILLERIE L'ANCIENNE.**



Temps nécessaire à la distillation : 35 à 45 mn

La vapeur d'eau entraîne l'huile essentielle contenue dans la plante

Bain-marie produisant la vapeur d'eau

Circuit de la vapeur d'eau

Alimentation en eau froide

Chargée en huile essentielle, la vapeur est condensée et refroidie en passant dans le serpentin du bac réfrigérant

Récupération de l'huile dans l'essencier

En surface, l'huile essentielle
Au fond, l'eau parfumée

Reservoir d'eau chaude

Rendements :
Lavande vraie, 15 kg/ha
Lavandin, 80 à 180 kg/ha,
en Bulgarie, 1er producteur mondial devant la France.

Isabelle devant les restes de paille distillée destinés à alimenter la chaudière

Cuve en inox. Fond finement percé pour laisser monter la vapeur d'eau à travers les gerbes bien tassées.

	Pousse dans la nature	Plantation semis	Plantation bouturage	Emploi parfumerie	Emploi savons détergents	Emploi cosmétiques	Emploi médecine	Eloigne mites moustiques	Durée de vie 8 à 10 ans	Plante mellifère
Lavande vraie épi lâche et clair	x	x		x		x	x	x	x	x
Lavandin : long épi serré, bleu profond			x		x	x			x	x