

VOISINS-VOISINES

Bien Vivre et Bien Vieillir Ensemble Chez Soi Novembre 2022 N° 3

Notre projet avance...

Cet été, nous avons beaucoup travaillé pour rédiger les demandes de financements. **Un premier dossier envoyé à la Fondation de France a été présélectionné** (avec 15 autres.) Par visio-conférence, les membres du bureau ont répondu aux questions de la personne chargée de son instruction puis de sa défense face à la commission décisionnaire qui se réunira le 8 novembre prochain.

Nous attendons toujours la réponse à notre demande envoyée au Conseil Départemental.

Mariette a également inscrit notre projet pour obtenir une aide de Leader, instance qui gère et distribue des fonds européens, afin de financer des projets originaux proposés par des associations. En raison de la restructuration de cette instance, jusqu'à présent départementale et maintenant installée au sein d'un immense territoire multi départemental, on ne peut espérer voir arriver une aide qu'à l'horizon 2024.

Notre projet a déjà démarré !

Cet été, Cédric Richard, est intervenu à la demande de plusieurs personnes de notre association.

En cas de besoin, ne pas hésiter à l'appeler au **06 23 41 77 32**

A noter : l'importance de la coordination et de la réactivité !

Les interventions solidaires des bénévoles de l'association, nommées "coup de pouce", fonctionnent bien :

Petites courses au super marché ou à la boulangerie, accompagnement pour rendez-vous chez le médecin, médicaments ramenés de la pharmacie, visite chez le radiologue, visites à l'EPHAD, retour du garage accompagné après le dépôt d'une voiture, où pour aller la rechercher, dons de plantes type iris ou hémérocailles, moments de convivialité et de discussion...

On en oublie !



Première réunion d'information sur l'énergie solaire

Elle a réuni 30, adhérents des deux associations de quartier le 20 octobre de 18 à 20 h.

Elle était animée par Daniel Amoros qui a invité deux intervenants : le président des Centrales Villageoises de la Lance et le président de la société ACo PrEV de la vallée de Quin, dans le Diois.

Les présents ont posé de nombreuses questions dont voici quelques unes :

- Plusieurs personnes doivent changer leur mode de chauffage, une réglementation gouvernementale l'exigeant : par où commencer ?
- Quel est le coût d'une installation sur un toit ? Est-ce rentable ?
- Comment installer des panneaux solaires quand sa maison est dans un périmètre contrôlé par les Bâtiments de France ? (*zone des clochers de la Viale*) ?
- Comment installer des panneaux solaires sur son toit si celui-ci est exposé est-ouest ? Est-ce qu'un rendement est possible et envisageable ?
- Est-il possible d'installer des panneaux au sol ? Est-ce plus économique ?
- Plusieurs personnes souhaitent être informées sur les progrès et les évolutions du matériel à installer.
- Quelle est la durée d'une installation ? Durée de vie des panneaux ? Durée de vie des batteries ? Globalement quel est l'impact écologique des panneaux solaires et des batteries ?

Réponses furent donnée à tous. Le compte-rendu vous sera envoyé prochainement.

Pour faire naître et avancer un projet d'installation collective, les personnes intéressées devront se regrouper au sein de trois commissions : celle des « bricoleurs » qui installeront des panneaux seuls, celle des personnes faisant le choix du recours à un installateur avec possibilité de faire des négociations en vue d'obtenir un tarif de groupe intéressant. Celle, enfin, qui s'occupera de toutes les contraintes administratives avec le concours et l'aide des Centrales villageoises de la Lance.



Et tous de se reconforter autour d'un délicieux vin chaud avant de se retrouver pour une prochaine rencontre...

BIEN VIVRE
ET BIEN VIEILLIR
ENSEMBLE
CHEZ SOI

ACTEURS ET CITOYENS
DE NOTRE QUARTIER.
LA PARTICIPATION DE TOUS
AU CŒUR DE NOTRE LIEU DE VIE.



Un nouveau dépliant trois volets

sera bientôt distribué dans toutes les boîtes aux lettres du quartier dans le but d'informer tous les habitants des Rouvières du démarrage et des avancées des différentes activités de notre association.

Il fait le point sur l'originalité de notre démarche, sur son actuel développement et tente de répondre aux questions que tout un chacun est en droit de se poser.

Nous espérons que de nombreux voisins auront envie de nous rejoindre.

Nous comptons sur vous pour les convaincre.

Ce projet est coopératif et solidaire : en versant une cotisation de 20€ par personne et par an, on devient membre de l'association. On peut alors participer à toutes les activités mises en place, mais on peut également en proposer de nouvelles que nous aurons plaisir à organiser et à partager ensemble.

Prochaines manifestations



○ Chant avec Lucie Galibois

Le mardi de 15h à 16 h 30

5 € si 10 participants

10€ si on n'est que 5.

A partir du **mardi 8 novembre**, chez Serge et Mariette Cuvelier. S'inscrire au préalable en appelant le **06 23 12 22 63**

○ Proposition de créer un groupe "Jardins" à l'échelle du quartier.

Vendredi 28 octobre à 15h, chez Serge et Mariette Cuvelier, avec Alain Boulard, président de l'association locale des migrants, sera étudiée la mise en fonctionnement d'un groupe "JARDINS" dans notre quartier. Projet proposé par un des Frères des Campagnes accompagné d'une équipe de migrants qu'il formerait.

○ Des randos pédestres de découverte du quartier et de ses habitants sont proposées par Claude Largot.

S'informer au **04 75 53 33 12**

○ Ne disposant pas de lieu commun sur les Rouvières pour nous rencontrer, nos activités se font chez quelques personnes qui disposent d'un grand séjour ou d'un grand jardin l'été et acceptent de nous recevoir.

Si vous aussi pouvez accueillir de temps en temps, un atelier, une activité pour 10 à 15 personnes, merci de nous le signaler en téléphonant au secrétariat : **06 70 33 77 81**

Nous sommes entrain de répertorier les services d'aide à la personne.

Si vous connaissez des personnes qui pourraient intervenir dans notre quartier, merci de nous transmettre leur accord et leurs coordonnées au **06 70 33 77 81**.

Nous recherchons des jardiniers, des aides ménagères, des coiffeuses, des restaurateurs.

**Traiteur Art-Home@
Portage de Repas**

Notre chef vous propose des menus complets, gourmands et équilibrés, livrés chez vous !

Vos plats sont élaborés dans notre cuisine située à Dieulefit.

**Entrée
Plat
Laitage
Dessert
Pain inclus**

12,50 €

Les menus de la semaine vous seront communiqués 7 jours à l'avance.

51, rue du Bourg - 26220 Dieulefit
04.75.46.86.16
info@art-home-traiteur.fr
www.art-home-traiteur.fr

Le traiteur Art-Home est le premier à nous confier ses offres de services.

Il convient d'ajouter le tarif de livraison soit 2,40 € par repas, prix déductible des impôts sur le revenu à hauteur de 50%, ce qui ne vous coûtera que 1,20 €.

Si vous recevez enfants ou amis à la maison, vous pouvez aussi commander un repas pour plusieurs personnes qui vous sera livré dans des containers isothermes garantissant le chaud ou le froid.

A commander quelques jours à l'avance : **04 75 46 86 16**

**Il pleut des glands cette année !
Jamais les chênes du quartier n'en ont tant donnés. Écureuils et sangliers vont se régaler...**

**"Année de glands
Année d'enfants."**

Notre quartier va peut-être bientôt rajeunir, grâce à cette belle glandée, si on en croit ce vieux dicton !

Elzéard Bouffier, berger et héros de Jean Giono dans sa nouvelle "L'homme qui plantait des arbres," en semait 100 par jour. On fait comme lui ???

Les glands sont comestibles si on prend le soin d'éliminer les tanins toxiques qu'ils contiennent. Il faut les décortiquer et les faire bouillir plusieurs fois 15 mn en changeant l'eau jusqu'à ce qu'elle deviennent claire. Quel travail pour un fruit si peu goûteux, mangeable seulement en temps de disette !

Pendant la seconde guerre mondiale, ma maman torréfiait les glands séchés puis décortiqués. Moulus, ils étaient utilisés comme ersatz de café. Pas terrible !!!

Une fable à relire ou à découvrir :

"Le gland et l'a citrouille", de notre bon vieux La Fontaine...